

MI PROYECTO DE VIDA 2017

Yo soy el artesano de la paz



OBJETIVO GENERAL:

Generar estrategias para desarrollar y fortalecer en los niños, niñas y adolescentes, habilidades para la vida para que vivencien y difundan el mensaje de la práctica de la cultura de la paz a través de la toma de conciencia de los valores de la no-violencia, solidaridad, tolerancia, y respeto; actuando de manera constructiva en la sociedad y enfrentando situaciones complejas de la vida cotidiana, como el conflicto o agresión.

PERIODO	TEMATICA
PRIMER PERIODO	Yo soy paz
SEGUNDO PERIODO	Yo decido vivir en paz
TERCER PERIODO	Nosotros somos la paz
CUARTO PERIODO	Yo soy constructor de paz

MI PROYECTO DE VIDA 2017

Yo soy el artesano de la paz

PRIMER PERIODO



OBJETIVO GENERAL DEL PERIODO:

Descubrir que la paz es una cualidad de nuestra, es una conquista interna que exige que nosotros estemos en armonía con nosotros mismos

TALLER	SUBTEMA	FECHA DE REALIZACION
TALLER 1	SENSIBILIZACION " YO SOY EL ARTESANO DE LA PAZ"	Enero 30. Día internacional de la paz
TALLER2	LA PAZ ES MI PROPIO REGALO	Febrero 8
TALLER 3	LA PAZ ESTÁ DENTRO DE MI	Marzo 15

TALLER 1



SENSIBILIZACION "YO SOY EL ARTESANO DE LA PAZ"

OBJETIVO: estimular la sensibilidad de los niños, niñas y adolescentes para movilizar sentimientos de amor, paz, tranquilidad creando un círculo de armonía para iniciar el proyecto de vida 2017.

ACTIVIDADES

1-ENCUENTRO ESPIRITUAL : PASEANDO POR EL BOSQUE

Después de motivarlos para la actividad se pide atención, silencio, concentración. Se explica que se va a realizar una relajación, que es inhalar y exhalar

Se enciende una luz en el centro y se indica que cada uno de nosotros somos luz y estamos representados en esa vela.

Se acuestan en el piso todos en círculo Se invoca la divina presencia de Dios, damos gracias por estar reunidos se realiza la siguiente narración la cual permite que el cuerpo comience a relajarse a medida que la mente empieza a crear la imagen de un hermoso bosque. Dejar que la mente cree la visualización de un bosque en la montaña.

Inicia el docente con su voz lenta, despacio y con música de fondo:

<https://www.youtube.com/watch?v=AMYGQhc3dPo>

Imagínate caminando por un sendero a través del bosque. El camino es suave debajo de tus zapatos, una mezcla de tierra, hojas secas y musgo hacen que la sensación al andar sea muy gratificante. Al caminar, tu cuerpo se relaja y tu mente se despeja, más y más con cada paso que das.

Haz una inspiración profunda y respira el aire fresco de la montaña, llenando tus pulmones completamente. Ahora exhala. Exhala y deja salir todo el aire. Disfruta la placentera sensación tan refrescante

Toma otra respiración profunda. .. Revitaliza.... y exhala por completo, dejando que tu cuerpo se relaje aún más. Continúa respirando lenta y profundamente mientras caminas por el bosque y continúa con la visualización, permite

que tu imaginación cree el escenario de un bosque que te resulte completamente agradable, confortable y seguro.

El aire es fresco, pero gratificante. El sonido del aire se filtra entre los árboles, formando un sonido y un movimiento ante ti.

Escucha los sonidos del bosque... Los pájaros cantando... Una suave brisa que sopla. Las hojas de los árboles cambian y se mecen en el suave viento...

Tu cuerpo se relaja más y más a medida que camina. Cuenta tus pasos y respira al unísono con tu caminar.

Respira y camina en 2, 3, 4... Mantén 2, 3 ... Exhala 2, 3, 4, 5.

Respira y camina en 2, 3, 4... Mantén 2, 3 ... Exhala 2, 3, 4, 5. Respira y camina en 2, 3, 4... Mantén 2, 3 ... Exhala 2, 3, 4, 5.

Continúa respirando de esta manera, lenta y profundamente, a medida que profundizas más y más en tu relajación...

Al respirar y caminar comienzas a sentir tus músculos relajarse y aflojarse. A medida que tus brazos se balancean al

ritmo de tu caminar, se aflojan, se distienden y se relajan...

1

Siente tu espalda relajarse, tu columna vertebral se afloja y se relajan los músculos. Percibe como la tensión abandona tu cuerpo mientras contemplas el paisaje que te rodea.

Tus piernas y la parte inferior del cuerpo y se relajan, al sentirte libre y relajado...

A medida que continúas caminando a través del bosque, empiezas a subir por una pendiente suave. Es muy fácil recorrer el camino. Comienzas a sentirte uno con la naturaleza que te rodea...

El viento sigue soplando a través de las copas de los árboles, pero se abrigan en el camino, y el aire que te rodea está en calma...

Arbolitos pequeños crecen en los lados de tu camino...

A tu alrededor hay una inmensa gama de verdes. Algunas de las hojas de los árboles son de un verde delicado y ligero. Algunas hojas son verdes profundos, de color verde oscuro, es un hermoso bosque...

Imagínate la gran variedad de árboles a tu alrededor. Algunos tienen una corteza lisa y blanca. Otros son más oscuros, con corteza gruesa. Disfruta de los colores de la corteza de los árboles - blanca, beige, marrón, rojiza, negra... muchas combinaciones de color. Admira la corteza café de los árboles de pino y disfruta del olor a pino fresco...

Huele el bosque a tu alrededor. El aire es fresco y lleno de la fragancia de los árboles, el suelo y arroyos de montaña...

Continúa caminado por el bosque...

Ahora comienzas a escuchar el sonido del agua débilmente en la distancia. El sonido del suave burbujeo de un arroyo...

A medida que continuas caminando por el bosque, se escucha cada vez más cerca el sonido del arroyo... Continúa disfrutando del bosque a tu alrededor. Disfruta de paseo por la naturaleza...

Cuando te acercas a la cima de la montaña, se oye el río, muy cerca. El camino se curva hacia arriba por delante. Ahora puedes ver la luz del sol en el camino

A medida que giras en la curva, se oye el agua, y ves un claro entre los árboles más adelante. Una vista hermosa te está esperando en lo alto...

Comienzas a sentir el cansado del viaje. Tu cuerpo experimenta un agradable cansancio y pesadez...

Imagínate caminando hacia el claro y el arroyo. Las piedras del camino crean un paseo fácil por el arroyo, hacia el borde de la montaña. Caminas entre las piedras planas y grandes para cruzar fácilmente el pequeño arroyo poco profundo...

Más adelante hay una piedra grande y lisa... como una silla esperándote para descansar. La roca está perfectamente situada, en lo alto de este hermoso mirador...

Siéntate o acuéstese en la roca, si así lo deseas. Es muy cómoda. te siente muy cómodo y a gusto. El sol brilla y acaricia con sus rayos tu piel...

Mirando a tu alrededor, ves las montañas en la distancia. El cielo está despejado y azul...

El claro alrededor está formado por rocas, en el suelo, musgo y hierba. Las flores silvestres de muchos colores y montaña alrededor, sopla suavemente la brisa. Un ciervo en silencio emerge desde el bosque a pastar en el claro. Cuando el ciervo levanta su cabeza para mira hacia a ti, tu puedes ver su nariz en movimiento para captar tu esencia.

El ciervo se acerca con cautela a la corriente para beber antes de desaparecer de nuevo en el bosque...

Siente el sol que calienta tu cuerpo mientras te relajas en la roca. Disfruta del majestuoso paisaje que te rodea y siente tu cuerpo relajarse aún más

Continúa respirando el aire limpio y fresco... Te sientes muy relajado... Calmado... Sereno... En paz Eres uno con la naturaleza que te rodea.

Disfruta de las vistas.... Los sonidos y olores del bosque a tu alrededor. Siente el sol, calienta tu piel... Siente la brisa suave a través de tus mejillas...

Escucha el canto de los pájaros...

Escucha la corriente que fluye... El crujir de las hojas en la brisa... Observa las flores, los árboles, el valle y las montañas a tu alrededor.

Descansa sobre la roca cómoda, puedes mirar hacia arriba para ver el cielo azul. Pequeñas nubes blancas flotan suavemente por el cielo van como a la deriva. Cambian de forma constantemente...

Disfruta de este lugar maravilloso y tranquilo...

Ahora mentalmente vas a repetir: "Yo decreto aquí ahora.... hacer reinar permanentemente el amor, la paz, y la alegría en mí... y alrededor de mí... para mi más alto beneficio... y el más alto beneficio de todos... yo soy amor... yo soy paz.. yo soy alegría..."

(Pausa. ..)

Ahora estás listo para salir de este lugar tranquilo, poco a poco comienza a despertar de nuevo tu cuerpo....

Al despertar, traes contigo la sensación de tranquilidad, paz y relajación...

Inspira... y mueve los dedos de las manos exhala.. Inspira.. Y mueve los pies para despertar tus músculos... exhala... Inspira... mueve los hombros. Estírate si así lo deseas... mientras exhalas...

Mueve tu cabeza un lado y al otro... inspira.. Toma conciencia plena de tu cuerpo... exhala... abre los ojos y muévete lentamente...

Te sientes, tranquilo, sereno y en paz...

Al terminar todos aplauden se abrazan a sí mismos y a los demás (guiados por los docentes)

2- REFLEXION

¿Cómo se sintieron?

¿Qué sintieron?

Que significa:

"Yo decreto aquí ahora, hacer reinar permanentemente el amor, la paz y la alegría en mí, y alrededor de mí, para mi más alto beneficio y el más alto beneficio de todos; yo soy amor, yo soy paz, yo soy alegría."

Se repite esta consigna despacio en voz alta después del docente 3 veces

Elaborar en la silueta de una paloma y dentro colocar

EN EL CUADERNO PROYECTO DE VIDA

Después del docente explicar el título del proyecto 2017

“YO SOY EL ARTESANO DE LA PAZ”



Yo soy: (nombre de cada estudiante con apellidos)

Artesano: construyo cada día con mi forma de ser, pensar y sentir

Paz: un estado personal de equilibrio, estabilidad a través de la solidaridad, la tolerancia, el respeto y la no violencia

Para no olvidar que soy un **arte-sano de paz** colorear, rellenar o dibujar su símbolos e investigar



Desde artística elaborar una paloma en origami, cada uno la marca y en el aula la cuelgan en forma de un solo móvil en el centro del salón como compromiso de paz: incluye el del docente

<https://www.youtube.com/watch?v=qYzCaTbURQ4>

MI PROYECTO DE VIDA 2017

Yo soy el artesano de la paz

PRIMER PERIODO

TALLER 2

Febrero

SIENTE LA PAZ, DE LOS SENTIDOS AL CORAZÓN



OBJETIVO: Descubrir que los sentidos son la herramienta del artesano que construye la PAZ

ACTIVIDADES

1- **RELAJACIÓN:** La misma del primer taller

2- **DINAMICA “LOS 5 SENTIDOS”**

Se coloca una venda en los ojos a los estudiantes y el o la docente le ofrece distintos olores, sabores, texturas, sonidos al final cada estudiante se toma el pulso para sentir los latidos del corazón y luego el de un compañero o compañera

Luego se realiza una socialización: lo que experimentaron, como descubrieron que era el olor, sabor, textura y como eran los latidos del corazón Se repasa los órganos de los sentidos y para que nos sirven y agregamos el corazón donde están nuestros sentimientos

3- **CANCIÓN: SIENTE LA PAZ** (video <https://www.youtube.com/watch?v=mxnYBIy9aYo>)

Tengo mis dos ojos abiertos
para estar muy atento por si te puedo ayudar.

Tengo una nariz que respira
si me visita la ira para poderme calmar por dentro.

SIENTE LA PAZ, SIENTE LA PAZ
ABRAZANDO A TUS AMIGOS LA DESCUBRIRÁS.
SIENTE LA PAZ, SIENTE LA PAZ,
ESCUCHANDO LOS LATIDOS DEL CORAZÓN TODOS ME SUENAN IGUAL.

Puedo por mi boca echar fuego
pero prefiero dar besos para sentirme mejor.

Tengo un corazón que se anima
con palabras bonitas y con gestos de amor sinceros.

SIENTE LA PAZ, SIENTE LA PAZ
ABRAZANDO A TUS AMIGOS LA DESCUBRIRÁS.
SIENTE LA PAZ, SIENTE LA PAZ,
ESCUCHANDO LOS LATIDOS DEL CORAZÓN TODOS ME SUENAN IGUAL.

Siente, siente, siente la paz conmigo...






Análisis de la canción donde destacamos como los sentidos son nuestra herramienta para construir la paz y que deduzcan como lo pueden lograr

EN EL CUADERNO PROYECTO DE VIDA

SIENTE LA PAZ, DE LOS SENTIDOS AL CORAZÓN



MIS HERRAMIENTAS PARA CONSTRUIR LA PAZ

Como usamos	Para construir paz	Que siente el corazón
<p data-bbox="147 197 248 226">El tacto</p>  <p data-bbox="147 457 342 487">mostrar afecto</p>		
<p data-bbox="147 495 256 525">El olfato</p>  <p data-bbox="147 751 443 821">gestionar el enfado, respiración, relajación</p>		
<p data-bbox="147 827 245 856">La vista</p>  <p data-bbox="147 1062 350 1092">empatía, ayuda</p>		
<p data-bbox="147 1100 237 1129">El oído</p> <p data-bbox="201 1136 289 1150"><small>EL SENTIDO DEL OIDO</small></p>  <p data-bbox="147 1402 399 1432">Respeto, tolerancia</p>		
<p data-bbox="147 1446 253 1476">El gusto</p>  <p data-bbox="147 1724 391 1753">elogiar, agradecer</p>		

MI PROYECTO DE VIDA 2017

Yo soy el artesano de la paz

PRIMER PERIODO

TALLER 3

Marzo 9

LA PAZ ESTÁ DENTRO DE MI



OBJETIVO: reconocerse cada uno como un ser importante que en la medida que se quiere y valora proyecta paz a todos los que están a su alrededor

ACTIVIDADES

1-Meditacion “EL ARBOL ENCANTADO” <https://www.youtube.com/watch?v=Q4ODsJ7ryUA>

Al abrir los ojos repiten después del docente 3 veces

“Yo decreto aquí ahora, hacer reinar permanentemente el amor, la paz y la alegría en mí, y alrededor de mí, para mi más alto beneficio y el más alto beneficio de todos; yo soy amor, yo soy paz, yo soy alegría.”

2- Reflexión sobre la meditación.

Que es para ustedes? Y cuando la experimentan

- Estar cómodo
- Imaginar
- Observar
- Respirar
- Relajarse
- Disfrutar
- Crecer
- Reír
- Dar gracias
- Sentir: paz, tranquilidad, calma, seguridad , felicidad
-

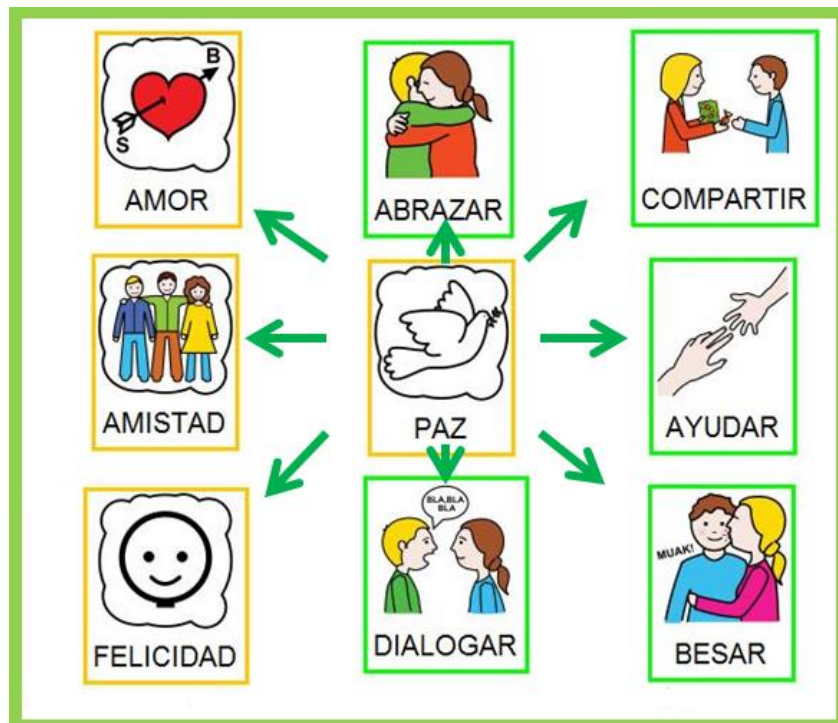
3- Burbujas de paz

Materiales: jabón en polvo, agua, vaso desechable, pitillo

Se prepara el agua jabonosa y luego salen al patio a lanzar **burbujas de paz, tranquilidad, calma, seguridad, felicidad**

EN EL CUADERNO PROYECTO DE VIDA

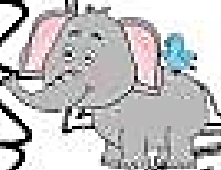
LA PAZ ESTÁ DENTRO DE MI



¡Todo acerca de mí!

Nombre: _____

Un dibujo de mí



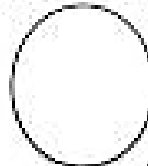
Mi familia



Cuando
crezca quiero
ser...

Mis cosas favoritas

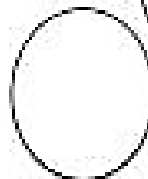
Color



Comida



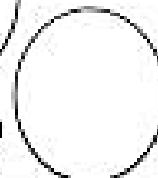
Lugar








Mi cumpleaños:



Pasatiempo



Siento que la paz esta en mí cuando:

Actividad	Como lo hago	Como lo voy a seguir haciendo para tener paz
 <p>Descanso y Duermo bien</p>		
 <p>Respiro correctamente</p>		
 <p>Me alimento sanamente</p>		
 <p>Hago deporte</p>		
 <p>Tengo pensamientos positivos</p>		

ANTES DE ACTUAR, **ESCUCHA**.
ANTES DE REACCIONAR, **PIENSA**.
ANTES DE GASTAR, **AHORRA**.
ANTES DE CRITICAR, **ESPERA**.
ANTES DE REZAR, **PERDONA**.
ANTES DE ABANDONAR, **INTENTA**.

- Ernest Hemingway

Visto en:
trunobconsejos.com

Pienso antes de actuar

**Quando me
respeto, soy
capaz de
respetar a
los demás.**



**Respeto al otro como a mi
mismo**

Mis Palabras Mágicas

rayitodecolores.blogspot.com



Buenos
días

Gracias

Disculpa

Por favor

Permiso

Utilizo las palabras magicas

La paz comienza con una sonrisa. (Madre Teresa de Calcuta)

MI PROYECTO DE VIDA 2017

Yo soy el artesano de la paz

SEGUNDO PERIODO



OBJETIVO GENERAL DEL PERIODO: tomar conciencia que con cada uno de mis actos y actitudes estoy decidiendo vivir en paz

TALLER	SUBTEMA	FECHA REALIZACION
TALLER 1	Sensibilización "Yo decido vivir en paz respetando a los demás"	Abril 5
TALLER 2	Mis actitudes traen consecuencias	Mayo 3
TALLER 3	Yo decido convivir en paz	Mayo24

TALLER 1



ACTIVIDADES

1-RELAJACION <https://www.youtube.com/watch?v=yVQPJ3sg-U8>

Al abrir los ojos repiten después del docente 3 veces

“Yo decreto aquí ahora, hacer reinar permanentemente el amor, la paz y la alegría en mí, y alrededor de mí, para mi más alto beneficio y el más alto beneficio de todos; yo soy amor, yo soy paz, yo soy alegría.”

2- REFLEXIÓN SOBRE LA RELAJACION.

Como se sintieron? y que sienten ahora?

3- CANCIÓN:

Yo decido vivir en paz <https://www.youtube.com/watch?v=vk5dGWpPI9A>

YO DECIDO VIVIR EN PAZ

Me he dado cuenta, que mis actitudes traen consecuencias
que a mis palabras y mis actos hay respuestas
que lo que entrego a mí la gente me regresa
que en mi colonia mis costumbres se reflejan
y no se trata solamente de mí
pues somos todos los que estamos aquí
que decidimos juntos como vivir.

RAP
ESTRIBILLO

Yo decido, yo decido, vivir en paz
marquemos la diferencia respetando a los demás
tu tranquilidad es mi responsabilidad
yo decido vivir en paz (BIS)
Me he dado cuenta, que mis actitudes traen consecuencias
que a mis palabras y mis actos hay respuestas
que lo que entrego a mí la gente me regresa
que en mi colonia mis costumbres se reflejan
y no se trata solamente de mí
pues somos todos los que estamos aquí
que decidimos juntos como vivir.

RAP

Yo decido si en mi vida siembro amistad,
si al escuchar algún rumor prefiero no opinar,
si yo respeto tu respetas mi privacidad.
A las mujeres respetamos, ¡viva la igualdad!
por mis amigas, mis hermanas y por mi mamá
cuando a la chica que me gusta vea yo caminar
me detengo y pienso antes de empezarla a piroppear.

Actividad :Cantar, dramatizar, repasar la canción y buscar los mensajes que nos da

EN EL CUADERNO PROYECTO DE VIDA

Yo decido vivir en paz, respetando a los demás




“TRATA A LOS DEMÁS COMO QUIERES QUE TE TRATEN”



Yo decido tratar a los demás así, para vivir en paz

<p>En la familia</p> 	<p>El trato que quiero para mí</p>	<p>El trato que doy a los demás</p>
<p>En la escuela</p> 	<p>El trato que quiero para mí</p>	<p>El trato que doy a los demás</p>

<p>En el barrio</p> 	<p>El trato que quiero para mí</p>	<p>El trato que doy a los demás</p>
---	------------------------------------	-------------------------------------

MI PROYECTO DE VIDA 2017

Yo soy el artesano de la paz

SEGUNDO PERIODO

Taller 2

Mayo 3

MIS ACTITUDES TRAEN CONSECUENCIAS

OBJETIVO: reconocer mis actitudes positivas y negativas y tener auto control por mi bien y el de los demás

ACTIVIDAD:

1- Escuchar la oración con los ojos cerrados en posición de meditación **HAZME UN INSTRUMENTO DE TU PAZ**

<https://www.youtube.com/watch?v=ZL3CDXFkw1M>

2- análisis de la letra

Oración de San Francisco de Asís

Señor, hazme un instrumento de tu paz.

Donde haya odio, siembre yo amor;

donde haya injuria, perdón;

donde haya duda, fe;

donde haya tristeza, alegría;

donde haya desaliento, esperanza;

donde haya sombras, luz.

¡Oh, Divino Maestro!
 Que no busque ser consolado sino consolar;
 que no busque ser amado sino amar;
 que no busque ser comprendido sino comprender;
 Porque dando es como recibimos;
 perdonando es como Tú nos perdonas;
 y muriendo en Ti, es como nacemos a la vida eterna.

3-En el cuadro seleccionar las actitudes negativas y las actitudes positivas que muestra la oración

Actitudes negativas	Actitudes positivas
Odio	Amor

4- Repasar la canción yo decido vivir en paz







EN EL CUADERNO PROYECTO DE VIDA

Mis actitudes traen consecuencias



ACTITUD	DEFINICIÓN	CONSECUENCIA
<p>Humildad</p>	<p>Es la característica que define a una persona modesta, alguien que no se cree mejor o más importante que los demás en ningún aspecto</p>	

<p style="text-align: center;">Paciencia</p> 	<p>Actitud para sobrellevar cualquier contratiempo y dificultad.</p>	
<p style="text-align: center;">Generosidad</p> 	<p>Hábito de dar y entender a los demás el esfuerzo de ayudar voluntariamente</p>	
<p style="text-align: center;">Admiración</p> 	<p>Cuando contemplamos a algo o alguien de forma positiva.</p>	
<p style="text-align: center;">Afecto</p> 	<p>Es una sensación placentera al conectarse con alguien.</p>	
<p style="text-align: center;">Optimismo</p> 	<p>Percibimos la vida de manera positiva y sin miedo a hacerle frente</p>	

 <p>Respeto</p>	<p>El buen trato hacia las distintas personas con las que se comparte la vida</p>	
<p>Sinceridad</p>  <p>Los valientes dicen la verdad</p>	<p>Cualidad de obrar y expresarse con verdad, sencillez y honestidad, sin fingimientos o segundas intenciones.</p>	
<p>Enfado</p> 	<p>Disgusto o mala disposición hacia alguien o algo</p>	
<p>Envidia</p> <p>La envidia existe en las personas que no saben aceptar la felicidad de los demás.</p> 	<p>Desear algo que no se tiene y que posee otra persona</p>	
<p>Venganza</p> 	<p>El desquite contra una persona o grupo en respuesta a una mala acción percibida</p>	
<p>Pereza</p> 	<p>Falta de ganas de trabajar, o de hacer cosas</p>	

RECIBO LO QUE DOY

MI PROYECTO DE VIDA 2017

Yo soy el artesano de la paz

SEGUNDO PERIODO

Taller 3

Junio 2 y 7

YO DECIDO CONVIVIR EN PAZ



OBJETIVO: reconocer que cada uno somos responsables de construir la paz al saber convivir con los demás

ACTIVIDAD: repaso

1 - CANCIÓN:

Yo decido vivir en paz <https://www.youtube.com/watch?v=vk5dGWpPI9A>

Los estudiantes ya se la deben saber

2- ORACIÓN DE SAN FRANCISCO DE ASÍS

Señor, hazme un instrumento de tu paz.

Donde haya odio, siembre yo amor;

donde haya injuria, perdón;

donde haya duda, fe;

donde haya tristeza, alegría;

donde haya desaliento, esperanza;
donde haya sombras, luz.
¡Oh, Divino Maestro!
Que no busque ser consolado sino consolar;
que no busque ser amado sino amar;
que no busque ser comprendido sino comprender;
Porque dando es como recibimos;
perdonando es como Tú nos perdonas;
y muriendo en Ti, es como nacemos a la vida eterna.

3-Dialogo sobre la siguiente lectura entre todo el grupo explicando cada frase Como y cuando se puede hacer en el diario vivir

PRINCIPIOS PARA CONVIVIR EN PAZ



No alterar, sino CALMAR...
No amargar, sino ENDULZAR...
No guardar, sino COMPARTIR...
No correr, sino ANDAR...
No luchar, sino BUSCAR...
No pedir, sino DAR...
No esperar, sino IR...
No coger, sino SOLTAR...
No desear, sino SENTIR...
No arrastrarse, sino VOLAR...
No odiar, sino AMAR...
No ignorar, sino SABER...
No gritar, sino SUSURRAR...
No criticar, sino ALABAR...
No imponer, sino PERMITIR...
No ocultar, sino MOSTRAR...
No abandonar, sino PERSEVERAR...
No suponer, sino EXPERIMENTAR...
No lastimar, sino CURAR...
No estropear, sino ARREGLAR...
No retenerse, sino FLUIR...
No oscurecer, sino ILUMINAR...
No juzgar, sino COMPRENDER...
No aparentar, sino SER...
No existir, sino VIVIR...




EN EL CUADERNO PROYECTO DE VIDA

YO DECIDO CONVIVIR EN PAZ



Mis valores para convivir en paz

VALOR	QUE ES	CLAVE PARA PRACTICARLO	MI COMPROMISO
<p>Respeto</p> <p>El respeto que le das a los demás es el reflejo del respeto que te das a ti mismo.</p> 	<p>Respetar es manifestar consideración, atención, afecto y valoración hacia las personas con las que nos relacionamos. Esta acción tiene que ser compartida: todos debemos respetar y esperar lo mismo hacia nosotros. No importa quién dé el primer paso.</p>	<p>Siempre demostrar respeto en las relaciones con las otras personas. Así, se logrará el aprecio de los demás y se evitarán posibles conflictos con los semejantes, lo cual facilita la convivencia.</p>	
<p>Dialogo</p> 	<p>Es la clave de la convivencia, que aunque es una necesidad humana, nunca es sencilla y debe construirse y reconstruirse cada día. Una buena capacidad de diálogo debe suponer saber</p>	<p>Cuando hable con un amigo, hay que escucharlo atentamente y no interrumpirlo. De esta manera, se conseguirá entenderlo mejor y ponerse en su lugar, manteniendo un</p>	

	escuchar más que saber hablar	verdadero diálogo. La otra persona sabrá apreciarlo	
Responsabilidad  <small>Pirapitos de Amor 22 por Valeria Lopez de la Cruz en Gernika febrero 3 de 2008 - 11:16</small>	Es la capacidad que cada persona tiene para conocer y aceptar las consecuencias de sus palabras y actos; implica la capacidad de sentirse urgido a dar respuesta o a cumplir un deber sin recibir ninguna presión externa.	si hay un compromiso de ayudar a alguien o a algo en el momento de hacerlo se duda entre cumplir la promesa o hacer otra cosa, dejando plantado al otro, se demostrará inmadurez; en cambio, si se cumple, seremos dignos de confianza	
Austeridad 	La sociedad consumista no debe hacernos olvidar que cada persona debe adaptarse a sus posibilidades económicas. Tenemos que ser consumidores críticos, conscientes de la necesidad de inculcar el ahorro	Si ve algo en una tienda que quiere, pero no lo necesita y es un capricho pasajero, no se debe caer en la tentación de la compra compulsiva. Así se puede vencer el consumismo que agobia a la sociedad.	
Actitud critica 	Adoptar una actitud crítica ante un hecho es analizar y valorar sus características y consecuencias en función de las circunstancias y del contexto en que este se ha producido, y de los propios valores. sin caer en chismes	Si se oye, ve o lee una noticia u opinión, y no se asume su contenido porque entra en conflicto con la manera propia de ver las cosas, hay que aplicar el sentido crítico para no dejarnos manipular.	

**Las diferencias nos enriquecen,
el respeto nos une**

MI PROYECTO DE VIDA 2017

Yo soy el artesano de la paz

TERCER PERIODO



Nosotros somos la paz

OBJETIVO GENERAL DEL PERIODO:

Descubrir que a través del perdón y la reconciliación alcanzamos la paz

TALLER	SUBTEMA	FECHA DE REALIZACION	
TALLER 1	Sensibilización "Nosotros somos la paz"	Julio 5	
TALLER 2	Soy artesano del perdón	Agosto 8	
TALLER 3	Soy artesano de la reconciliación	Septiembre 6	

TALLER 1



SENSIBILIZACION NOSOTROS SOMOS PAZ

OBJETIVO: estimular la sensibilidad de los niños, niñas y adolescentes para darnos cuenta que necesitamos comprometernos con un Sí a la vida, un Sí a la PAZ y decir NO a la violencia que nos rodea.

ACTIVIDADES

Canción: <https://www.youtube.com/watch?v=XE6GcKRNxYU> Escuchar y reflexionar sobre ella

“SOMOS LA PAZ” (UNAI QUIRÓS)

Es la paz el mejor de los sueños,
es la paz un fruto del amor.
Es la paz un mundo sin violencia,
cosiendo diferencias, todos son como son.

Es la paz algo más que tres letras,
es la paz algo que hay que sembrar.
Es la paz un lugar donde reina el perdón,
la paciencia y la buena amistad.

Paz para todos los pueblos,
dónde sufren las guerras, dónde hay hambre y dolor.
Paz para todos los niños
que trabajan muy duro sin muñeca y balón.
Paz para los que golpean
y para mi vecino que tiene mal humor.

Paz para los que abandonan
su país, su familia para vivir mejor.

Paz, paz, paz yo soy paz.
Paz, paz, paz
Paz, paz, paz yo soy paz.
Nosotros somos la paz.

Paz para aquellos que insultan
porque piensan distinto o se creen superior.
Paz para aquellos que sufren
por ser de otra raza o de otra religión.

Paz para los que golpean
y para mi vecino que tiene mal humor.
Paz para los que abandonan
su país, su familia para vivir mejor.

Paz, paz, paz yo soy paz
Paz, paz, paz
Paz, paz, paz yo soy paz

REFLEXION:

Aunque aún somos niños, esto no implica que no nos demos cuenta de lo que pasa a nuestro alrededor. Sabemos que hay lugares en el mundo en donde la violencia es la única ley que impera. Que hay muchos niños que no saben jugar, que no saben leer, ni sumar, ni restar. Solo saben de armas, de matar, de odiar, de torturar, porque en sus países hay guerra.

Pero, también comprobamos que hay otras muchas situaciones en donde la paz es pisoteada. Vemos por la tele que hay muchos niños que mueren de hambre, porque no tienen nada para comer, otros niños mueren muy pronto, porque no hay medicinas para curar sus enfermedades; hay niños que son vendidos por sus padres a señores ricos para que sean sus esclavos; hay niñas que abusan de ellas. Son muchos niños y niñas los que tienen que emigrar de sus tierras empobrecidas para poder vivir.

En todos estos casos de violencia e injusticia los que más perdemos somos nosotros, los niños, las niñas y los jóvenes. Por eso, y aunque seamos todavía pequeños, les debemos decir a los que mandan en el mundo: – “¡Eh! Señores que mandáis en el mundo ¡Prohibid las guerras! Haced leyes que no permitan las guerras”.

Un mundo en donde todos los niños y todas las personas podamos reír y no llorar por la muerte de seres queridos víctimas del terrorismo, del racismo, o de la violencia. NOSOTROS TENEMOS UN SUEÑO...

Un mundo en donde todos los niños podamos jugar, correr, bailar, crecer, estudiar, navegar por “internet” y no se muera por falta de vacunas, de medicinas y de alimentos.

Un mundo en que todos seamos amigos y no rivales. Soñamos con un mundo en que sí se pueda vivir, porque hay PAZ. Imaginamos un mundo en que todos podamos vivir porque “hay sitio para todos”.

Por eso hoy todo nos hemos reunido aquí, para que entre todos, podamos destruir los muros del odio, de la violencia, del rencor; para tirar la valla que separa la pobreza y la guerra del bienestar y la PAZ, para romper las rejas que marginan a los que no son como nosotros, a los que no piensan como nosotros ni creen lo mismo que nosotros; para abrir las verjas de nuestros prejuicios a los que tienen otro color de piel distinto del nuestro; para asaltar las torres de las sospecha y la desconfianza ante quien tiene una lengua y cultura distinta de la nuestra.

Pero nos preguntamos: ¿es todo esto, sólo un sueño?, o por el contrario, ¿si todos ponemos un poquito de nuestra parte es posible conseguirlo? Sabemos que la justicia y la PAZ la podemos conquistar entre todos, cuando tendemos la mano a quien nos necesita, cuando perdonamos de corazón a quien nos ha molestado.

Y hoy, todos juntos, elevamos los ojos al cielo, y pedimos al Dios creador, ese Dios al que todos los hombre y mujeres del mundo quieren, aunque con distinto nombre y diferente rostro, que oiga nuestro grito en favor de la PAZ. Que nuestro amigo JESÚS, el Rey de la PAZ, acoja nuestro sueño hecho oración y realidad. Que a todos nosotros, niños y niñas, jóvenes, hombres y mujeres, nos haga constructores de la PAZ.

EN EL CUADERNO PROYECTO DE VIDA

Nosotros somos la paz



Recortar y pegar imágenes donde se evidencia la violencia y la injusticia social

--	--	--

Recortar y pegar imágenes donde se evidencia la vida, la paz, la justicia

O CAMINAMOS JUNTOS HACIA LA PAZ O NUNCA LA ENCONTRAREMOS

MI PROYECTO DE VIDA 2017

Yo soy el artesano de la paz

TERCER PERIODO

Nosotros somos la paz

Talle 2

AGOSTO 2017



Soy el artesano del perdón

OBJETIVO: aprender a entender que perdonar es liberarnos de sentimientos negativos que son un estorbo en nuestra vida, que nos roban la paz interior y que provocan muchas enfermedades

ACTIVIDADES

1- MOTIVACIÓN: repasar la canción del primer taller de este periodo **"SOMOS LA PAZ"**

2- RELAJACION: Meditación guiada por el docente para alcanzar el perdón

Ambientar el aula de acuerdo al tema a tratar y reproducir música instrumental

El docente reúne a los participantes en círculo, atándoles las manos y brazos con una tira o cuerda, al cuerpo.

Cerrar los ojos. Relajar el cuerpo. Inhalar—exhalar, Sentir los pies, las pantorrillas, los muslos pesados, el vientre, la espalda, los pulmones, los latidos del corazón, aflojar la garganta, sentir el rostro, el cerebro no piensa nada, imaginen el lugar favorito de cada uno, indicando que no pueden disfrutar de ese espacio debido a que están atados y llevan una carga muy pesada; en virtud a que, esa atadura y esa carga, es la representación del peso que causa no haber practicado aún el perdón.

A continuación, se pide imaginar a la persona que se quiere perdonar, verla que llega hasta el afectado y éste le manifieste el perdón, para liberarse de las ataduras y cargas, diciendo en voz alta: Yo te perdono de corazón que me hayas... Yo te perdono de corazón por haber ... Yo te perdono de corazón porque...

A medida que van regalándole el perdón a esa persona que los hirió, mediante estas frases, se van desatando las sogas y el afectado se va liberando.

Indicar que abran las ojos y expresen como se sintieron antes y después de realizar la actividad. leer en voz alta la siguiente reflexión

Tu falta de perdón hacia otros te mantiene preso y atado a esa persona. ¡Se libre Perdonando!

El docente encienden un fuego y luego se toman de las manos unos a otros para hacer respiraciones. Luego, se entrega lápiz y papel a los participantes, orientándolos a dividir dicho papel en dos columnas, en una columna indicarles que escriban actitudes y hechos que fueron humillantes, denigrantes o vergonzosos y en la otra actitudes y acciones para mejorar.

Posterior a que todos hayan terminado de escribir, voluntariamente cada participante se levanta y deposita la hoja en el fuego encendido en la mitad del círculo (Es libertad de cada participante expresar en voz alta, lo que escribió, a medida que el papel, es consumido por el fuego)

Por último, por voluntad de cada participante, expresar como se sintieron antes y después de realizar la actividad.

Antes de despedir al grupo leer en voz alta la siguiente reflexión:

Perdonarte a ti mismo, es aceptar con humildad tu condición real de ser humano... ¡Reconoce que no eres perfecto y comienza a mejorar!

3-REFLEXION: discutir y reflexionar sobre las siguientes Preguntas:

¿Qué es el Perdón?

¿Por qué perdonar?

¿Para qué perdonar?

¿Cómo nos sentimos cuando perdonamos?

¿Qué es lo que más te impide pedir perdón?

¿Qué exigirías a los que te piden perdón?

¿Piensas que los que te quieren no te van a perdonar nunca?

¿Qué es más fácil, pedir perdón o perdonar?

¿Perdonarías aunque no te pidieran perdón?

¿Quién sufre más el que odia o el que es odiado?

¿Qué consecuencias ha tenido el odio en el mundo?

EN EL CUADERNO PROYECTO DE VIDA

Soy el artesano del perdón



El perdón es una decisión, no un sentimiento, porque cuando perdonamos no sentimos más la ofensa, no sentimos más rencor.

El rencor, el odio, el coraje, son como enfermedades que nos marcan y nos paralizan, nos roban la felicidad, amargan la existencia, provocan dolor, frustración y acaban con la armonía y la paz a nuestro alrededor.

Un secreto para quitar esos sentimientos de nuestra vida es el perdón porque es el camino que nos ayuda a restaurar nuestro significado de Vida, nuestra seguridad y nuestra capacidad de socializar con los demás.

El perdón es una de las grandes capacidades humanas y quizá la más valiente de las acciones.

El perdón es ante todo una decisión personal, es una expresión de amor. No significa estar de acuerdo con el hecho. No es quitarle importancia al suceso, ni darle la razón a alguien que te lastimó. El perdón se basa en la aceptación de lo que pasó.

En la búsqueda de la convivencia pacífica debemos tener claro que perdonar no es olvidarse de lo que pasó, sino tener la sabiduría y la paz interior, de ver las cosas desde otro punto de vista distinto.

DIBUJA O ESCRIBE:

Lo que necesito perdonarme a mí mismo	Lo que necesito perdonarle a los demás

Perdona, qué perdonando tendrá en paz tu alma y la tendrá el que te ofendió.

MI PROYECTO DE VIDA 2017

Yo soy el artesano de la paz

TERCER PERIODO

TALLER 3

SEPTIEMBRE 6

SOY ARTESANO DE LA RECONCILIACIÓN



OBJETIVO: Reconocer la reconciliación como el restablecimiento de la paz interior y de la amistad entre dos o más partes enemistadas.

ACTIVIDADES

1-Dinamicas

El corazón El docente distribuye a cada uno de los participantes las figuras de papel en forma de corazón.

Motiva la dinámica invitando a observar el dibujo y luego comenta: Para muchas personas el corazón es el símbolo del amor, de los enamorados. Para otros, es el lugar donde guardan los sentimientos más profundos y privados, donde muy pocos pueden entrar. Para otros es donde brotan los sentimientos más sublimes y puros, pero también donde pueden surgir el odio, el resentimiento y la amargura. En el corazón cobijamos lo que más queremos: a nuestra familia a nuestros planes y sueños etc.

Hoy queremos invitarlos a mirar su corazón y buscar ahí cuatro de sus "amores". Luego los anotan en la figura de papel, para lo cual dividen el corazón en cuatro partes. A cada uno de los amores que eligieron le dan un espacio. El tamaño varía según la importancia que tengan para ustedes.

Los participantes piensan un momento y luego completan su corazón.

Se reúnen todos y en forma espontánea cada uno va mostrando su corazón y comentando el por qué sus respuestas. Los demás pueden intervenir haciendo preguntas y observaciones.

El docente pide que conviertan el corazón en una pelotita y luego recuperen el corazón como estaba antes, lo cual es imposible queda arrugado

REFLEXION

El corazón de las personas -es como ese papel... La impresión que en ellos dejas, será tan difícil de borrar como esas arrugas y esos pliegues. Aprende a ser más comprensivo y paciente. Cuando sientas ganas de estallar, recuerda ese papel arrugado. La impresión que dejamos en los demás es imposible de borrar...Más cuando lastimamos con nuestras reacciones o con nuestras palabras... Luego queremos enmendar el error pero ya es tarde. Solo a través de la reconciliación sincera se puede lograr sanar esas arrugas

En los zapatos del otro Colocaremos a los participantes en círculo y les pediremos que se quiten los zapatos. Tendremos preparados diferentes tipos de calzado de diferentes tallas (zapatos muy grandes, otros muy pequeños, de tacón, con la suela estropeada, zapatos cómodos para correr, chanclas que dificulten correr, dos zapatos del mismo pie o uno de cada talla, etc..)

Explicación: Les explicamos a los niños y niñas lo siguiente: “Vamos a descalzarnos para ponernos los zapatos de otros. De este modo vamos a desarrollar nuestra empatía, ¿sabéis lo que es la empatía? La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar del otro.

Les pedimos a los participantes que se quiten su calzado y se sienten en círculo. Una vez sentados, les pedimos que cierren los ojos. Con los ojos cerrados colocamos de modo aleatorio un par de zapatos delante de cada participante. Una vez colocados los zapatos, les pedimos que abran los ojos y que se pongan cada uno de ellos el calzado que tenga delante (habrá zapatos que les queden grandes, otros pequeños y difíciles de poner, algunos con los que sea fácil caminar y otros con los que se haga complicado).

Una vez calzados con los zapatos correspondientes. Les explicamos a los niños y niñas que deben cumplimentar el circuito (en el cual puede haber obstáculos, escaleras, saltos, subirse a algún lado, agacharse, etc.), las normas son que han de finalizar el circuito con los zapatos que llevan puestos, es decir no pueden quitarse los zapatos en ningún momento.

Realizaremos la dinámica varias veces, para que cada uno haga el recorrido con diferente tipo de calzado.

REFLEXIÓN CONJUNTA

Donde deben explicarnos sus dificultades en los zapatos del otro, como se han sentido, si les ha costado o no terminar el circuito, y como se han sentido. Y les explicamos lo siguiente, en muchas ocasiones juzgamos a los demás desde nuestro punto de vista, seguramente a todos nos parecería fácil terminar el circuito con nuestros zapatos, pero cuando nos hemos puesto otros zapatos hemos podido comprobar que no era tan sencillo y hemos experimentado lo que otros experimentan. Solo a través de la reconciliación aprendemos a entender y aceptar las dificultades del otro y las más propias

CONCLUSIÓN

LA RECONCILIACION el restablecimiento de la paz interior y de la amistad entre dos o más partes enemistadas.

EN EL CUADERNO PROYECTO DE VIDA

Cada docente explica el significado de cada cuadro y como lograrlo

SOY EL ARTESANO DE LA RECONCILIACIÓN

CONMIGO MISMO CUANDO:

Pienso positivamente.
Visualizo el éxito en mi vida

Reconozco mis errores
y BUSCO CAMBIAR

Abandono la culpa y
ayudo al otro

Valoro al otro y NO ME
COMPARO CON NADIE

PEGAR FOTO O
DIBUJARSE CADA UNO

Elimino el "no puedo"
Por el "SOY CAPAZ"

Vivo mi vida
SIN HACERLE DAÑO A
NADIE

Agradezco, valoro lo
que tengo y comparto

Soy feliz
Tal como soy,
Soy único e irreplicable

¡QUE LA PAZ SIEMPRE REINE EN MI CORAZÓN!

SOY EL ARTESANO DE LA RECONCILIACIÓN

CON EL OTRO CUANDO:

Reconozco su dignidad humana
nunca lo agredo

Tengo respeto a sus
diferencias

Se Perdonar
Tengo paciencia

Se comunicarme
dialogando y escuchando

PEGAR FOTOS O
DIBUJAR LA FAMILIA Y AMIGOS

No lo critico, ni hablo
mal de nadie

Vivo sin envidia

Comparto lo que tengo
y Respeto lo ajeno

Lo Amo como a mí mismo

¡QUE LA PAZ SIEMPRE ESTE ENTRE NOSOTROS!

SOY EL ARTESANO DE LA RECONCILIACIÓN

CON LA NATURALEZA CUANDO:

Admiro la naturaleza como la gran creación para mi beneficio

Reciclo

Cuido las fuentes de agua

No malgasto el papel

Ahorro energía eléctrica

No arrojo basura

PEGAR FOTOS O
DIBUJAR LA NATURALEZA

Cuido los árboles y las plantas

Cuido y protejo los animales

¡QUE TODO LO QUE NOS RODEA SIEMPRE NOS TRAIGA PAZ!

MI PROYECTO DE VIDA 2017

Yo soy el artesano de la paz

YO SOY CONSTRUCTOR DE PAZ

OCTUBRE 20



OBJETIVO: Sentir a través de la letra y la interpretación de una canción que cada uno es constructor de la paz para una sana convivencia

ACTIVIDAD: cada director de grupo con sus estudiantes prepara para el 20 de octubre la canción para presentarla a la comunidad educativa cierre del proyecto de vida

GRUPO	DIRECCIÓN DONDE LA ENCUENTRAN	TITULO DE LA CANCION
TRANSICION	https://www.youtube.com/watch?v=ccxTFY87Oxo	Los niños queremos Paz
PRIMERO 1	https://www.youtube.com/watch?v=mxnYBly9aYo	Siente la paz
PRIMERO 2	https://www.youtube.com/watch?v=XE6GcKRNxYU	Somos la paz
SEGUNDO	https://www.youtube.com/watch?v=hxIJ9EmTOgA	Los niños queremos la paz
TERCERO1	https://www.youtube.com/watch?v=CT3ti7EQmOM	Paz, paz, paz
TERCERO2	https://www.youtube.com/watch?v=qbUFriS5Ysc	El himno de la paz
CUARTO	https://www.youtube.com/watch?v=6sVC4uAOXzk	Que canten los niños
QUINTO 1	https://www.youtube.com/watch?v=oW6r0PO0s50	Un paso hacia la paz
Quinto 2	https://www.youtube.com/watch?v=vk5dGWpPI9A&list=RDvk5dGWpPI9A#t=8	Yo decido vivir en paz

Gracias por todo el empeño y dedicación para el proyecto de vida 2017

Alba Lucia